

O - diez

Ayúdanos a ayudar



contenidos

editorial



nutrición en Aiquile



acciones en Bolivia



proyecto en Colombia



O-diez en El Salvador



amigos que caminan
con O-diez



presentación literaria

editorial

Tiempos de cambio

Al finalizar el año, es momento de hacer balance una vez más. Se impone la mirada al interior y el intento de ver, ayudados por estos días especiales, todo aquello que el resto del año no vimos por falta tiempo o de profundidad en la mirada.

Intentemos contemplar la verdadera Navidad lejos de la exaltación comercial, festiva y lúdica. Mirar con los ojos de los más débiles, de los necesitados, de los excluidos de este mundo del bienestar. Puede que surja la reflexión: y yo, ¿qué puedo hacer?, ¿a qué debería renunciar?

Vivimos un periodo histórico de constante cambio; la crisis que

azota el mundo occidental -otros viven en permanente zozobra- ha hecho que todos suframos algún cambio. Cada día se vuelve diferente al anterior, desaparecen buena parte de nuestras certezas.

Y entre tanto vaivén, ojalá mantengamos siempre nuestra esencia, nuestra alegría, nuestros valores, nuestra generosidad con los demás: las pequeñas cosas que son realmente importantes y nos hacen sin duda mejores.

En O-diez también afrontamos tiempos de cambios, de apertura y adaptación a nuevas exigencias. Pero reafirmamos el compromiso de mejorar la vida de las personas. Gracias por confiar y animar, un año más, esta tarea compartida.

Feliz Navidad para todos.

nutrición infantil en Aiquile

Desde el municipio de Aiquile (Cochabamba, Bolivia), la Hna. Mariola sigue al frente del Proyecto de Nutrición en el Hospital Bertol y nos envía información para compartir con todos nuestros socios:

"Queridos amigos de O-10, de corazón **agradecemos** a todos por apoyar a los niños de Iquile de la provincia de Cochabamba.

Dentro del **Proyecto de Desnutridos** atendemos a 32 niños. Los resultados desde el comienzo del proyecto son muy buenos y la gran mayoría han **aumentado de peso y talla**. Además de los niños atendidos dentro del hospital, también realizamos **dos visitas** al mes a las comunidades de Tenería y Villa Florida (*sigue en página 2*)



acciones en BOLIVIA

nutrición infantil en Aiquile

(viene de la página 1) para llevar alimentos a los **cien niños y niñas** de estas comunidades y así mejorar su nutrición. Nuestros niños están bien contentos con las comidas. En sus casas sólo comen arroz, papa y fideo, rara vez comen **proteínas**, como carne o huevos, tan importantes para su desarrollo. Nos gustaría compartir con todos los socios de Operación Diez la **alegría que sienten** los niños y, como esperan ansiosos la hora de la comida, llegan corriendo y saludan a la cocinera con "tía, ya hemos llegado ¿qué rica comida me vas a invitar?"



Ahora mismo estamos atendiendo a Lidia, una niña cuya mamá murió y su papá bebe demasiado. Saliendo a las comunidades la encontramos bien sucia y muy tímida, pero ha recuperado peso.

Otra de las notas positivas de nuestro programa es que están aprovechando nuestra presencia para promocionar los buenos usos de **higiene**. Alguna vez habíamos notado que los niños **tardaban en venir** ante nuestra presencia y nos extrañaba bastante, hasta que comprendimos que todos iban a asearse para poder venir bien limpios a comer, y eso es algo que nos enorgullece porque a veces los padres son bien dejados en el tema de la higiene y ésta es una costumbre que quisiéramos que traten de mantener."

jardín de infancia "los 2 patitos"

En esta época del año nos volvemos a poner en contacto con vosotros para **informaros de la marcha** de nuestro proyecto, para que así podáis conocer cómo va caminando esta gran familia.

Un año más se celebró la **fiesta de aniversario** en Mi Rancho, ese ya tradicional acontecimiento que aún los esfuerzos de todos para celebrar la vida un año más del proyecto y para que sea un gran día de puertas abiertas en el que los que quieran pueden conocer el trabajo que se hace allí. Mayores y pequeños, estuvieron las semanas previas **arreglando su casa** para recibir a sus invitados, sus compañeros, compañeras de clase, sus maestros y personas de otras instituciones de Santa Cruz.

En el jardín de infancia Los 2 Patitos continúa trabajando un **equipo de cinco educadoras con 18 niños** desde los seis meses hasta los ocho años, que están divididos por edades en cuatro grupos. Es importantísima la labor de apoyo **socioeducativo y emocional** que se hace con estos pequeños para que vayan creciendo de forma sana.

Así pueden ir desarrollando todas sus capacidades y esto será la mejor vacuna para **prevenir** que se vuelvan a repetir en ellos las historias de **exclusión o marginalidad** de las que muchos proceden.



Ha finalizado la estancia aquí como **voluntaria** de Tamara Hernández, que, incansable, ha ido regando día a día, con su afecto y sereno trabajo constante en todos los proyectos.

Desde aquí queremos agradecerle su dedicación durante estos más de dos años y le felicitamos por su buen hacer y su entrega. Una **marcha** y una **llegada**, pues se ha incorporado como voluntaria de larga duración Itziar Pérez, a la que le deseamos con todo cariño una buena estancia.

oncológico infantil

Mercedes Pérez, coordinadora de AFANIC en Santa Cruz, nos envía una carta muy emotiva. A veces es más elocuente el gesto que las palabras:

"Hace unos días me dije a mí misma que era necesario contaros algún **detalle solidario** de los que tenemos de vez en cuando. Es verdad que no son muy numerosos pero los que hay son verdaderamente entrañables.

Cada mes o mes y medio, viene a la Oficina de AFANIC un señor a **donar 700 Bs. (unos 70 Euros)**, siempre la misma cantidad, para que pueda ayudar en algo a algún niño. Es un hombre sereno, me agrada poder **conversar** con él durante un rato. La única condición que me pone es que le haga un recibo como que he recibido la cantidad para que "su mujer se pueda creer que la ha donado".

El donativo sirve **para pequeños gastos** que surgen cada día. Desde aquí también os queremos agradecer a todos los socios vuestra solidaridad: el simple hecho de colaborar nos hace a todos mejores y ayuda a que los niños de la zona (una extensión de más de la mitad de España) puedan **recibir un tratamiento** digno de un buen hospital del "primer mundo".



hogar VIRGEN DE FÁTIMA

Estimados amigos de O-diez:

Como en ocasiones anteriores, les saludamos con mucha alegría. Una vez más nos faltan palabras para **agradecerles** la preocupación y amor hacia nuestros pequeñitos. ¡Mil gracias!

Como es conocido a nivel mundial, la pandemia de la gripe A también llegó a Santa Cruz, y por tal motivo las **vacaciones invernales** en los colegios se adelantaron bastante.

En esta última quincena hemos aprovechado el lindo clima y nos alejamos de la ciudad, de la gripe y salimos en **varios paseos** con los niños: a una quinta de Buena Vista, a una casa campestre en Los Lagos y, por último, al Parque Fantasía (Cotoca). Allí lo pasaron muy bien.



Otro punto algo pequeñito, pero importante: muchos de nuestros pequeños han cumplido años en este semestre, al igual que las mamitas y demás personal, es así que hace poco **festejamos** como cada año todos los cumpleaños.

Si bien vale la pena mencionar que las mamitas y demás personal realizan una función muy importante para beneficio de nuestros pequeños, entonces a niños y a adultos les cantamos el **CUMPLEAÑOS FELIZ**.

Los pequeños estaban felices, los más grandes decían "hoy es mi cumpleaños", o "te invito a mi cumpleaños". Se les realizó una pequeña fiesta con juegos y baile, bueno hubo de todo un poco, hasta rompieron las piñatas. Había una para los niños y otra para el personal. Todos nos divertimos a excepción de los enfermos, claro que se les mandó una canasta especial para cada uno.

En este periodo llegaron al hogar 2 nuevas hermanas para ayudarnos en nuestra obra: la hermana Doris, boliviana, recién hizo sus votos; y la hermana María Lucía, japonesa, que está aprendiendo español. Ahora ya somos 4 hermanas en el Hogar.

casa de acogida

El responsable de la casa, Lino Vesco, nos relata lo más reseñable dentro de la dichosa normalidad que se vive en el hogar: "Este **año escolar** ha sido un poquito raro por el problema de la famosa **gripe A** (que si no me equivoco ahora está en Europa). El tiempo de las vacaciones, en lugar de dos semanas, fue de siete semanas: mucha, ¿no les parece? Por este motivo el año académico **ha sido un poco anómalo**, y las escuelas han ido finalizando las clases de manera muy irregular y muy poco uniforme. Hubo colegios que terminaron la enseñanza a final de octubre, y otros centros educativos que todavía en este momento están impartiendo clases.

Bueno, de todas maneras, ya estamos felices y todos en puertas de las vacaciones.



Estamos todos bien, ya preparando la Navidad y hemos construido el pesebre y armado un lindo árbol. De parte de todos nosotros un **querido saludo** a ustedes y sus familias, y nuestra gratitud por su ayuda durante el 2009

proyecto en COLOMBIA

semillero artístico en los barrios

El proyecto "Semillero Artístico" se ha venido ejecutando a lo largo de 2009 y terminó el pasado mes de septiembre. Tuvo la articulación de 3 procesos de **formación integral** con niños y niñas residentes de Loma Fresca, Palestina y San Pedro, barriadas de **Cartagena de Indias** (Colombia), con el objetivo principal de sensibilizar a los menores sobre la importancia del **teatro** y la **cultura** en todo su desarrollo humano.

El proyecto finalizó con una **muestra escénica** titulada "**Contra Luz**", donde los niños expresaron con gestos y palabras la dura realidad de la pobreza que nos atañe a todos, demostrando que no importa cuál sea la edad de una persona para evidenciar las dificultades de su **realidad diaria**.

La muestra desveló como son vulnerados y violentados los **derechos** de los niños y niñas por toda una sociedad que no hace más que -citando un fragmento de la obra- "dibujar y desdibujar la vida de muchos sin importar cuánto daño se pueda causar".

Lo importante de este proyecto es que lo niños han desarrollado un **sentido crítico** y **reflexivo** ante sus derechos, se han sentido protagonistas y dueños de una iniciativa que puede ayudar a cambiar la realidad social donde viven.



La **presentación final** se realizó en el centro de integración "Alfredo Vargas", sede de la Fundación en el barrio Loma Fresca, y contó con una **gran asistencia**, entre la cual se destacan los niños y niñas de los distintos procesos de formación, algunos padres de familia, beneficiarios del grupo de adultos, y el señor Moisés Medrano, delegado del Ministerio de Cultura.



O-diez en EL SALVADOR

Retrato de un joven becado

DANIEL ALEXANDER DE PAZ DÍAZ, es un joven de 18 años de edad, estudia **2º año de bachillerato**. Vive en la comunidad "El Coco" de El Salvador, y nos comparte su experiencia:

*"Estudio segundo año de bachillerato, opción contador, en el Instituto Nacional de Ayutuxpeteque. Mi padre es mecánico de oficio, pero debido a la **violencia** y la **escasez de trabajo** se dedica a la cría de pollos de engorde y los vende. Mi madre no sabe ningún oficio o profesión pero hace tortillas para vender y ayudar a casa.*



*En mis estudios no puedo decir que me vaya mal, hago un **esfuerzo** diario por superarme: me dedico a estudiar y a ayudar a mis padres en sus actividades y en aquello que me necesiten.*

*Me considero un joven muy afortunado por poder estar en un **programa de becas**, ya que no sólo es un alivio en la parte económica para mis padres, sino que también he podido conocer de cerca a personas magníficas de las que aprendo mucho gracias a los programas que CS desarrolla para los jóvenes en estos barrios.*

*Mi sueño es llegar a ser un gran profesional como **contador**, y algún día poder tener una familia y un empleo digno, y si Dios me da la oportunidad, **devolver la gran ayuda** que este programa de becas me está brindando actualmente con*



*esta posibilidad de seguir estudiando, ya que en estos tiempos es muy difícil poder hacerlo de forma continuada, y por ello **doy las gracias** a CS y a ustedes, que me envían sus ayudas para que pueda seguir en el Instituto completando todas las etapas de mi formación como profesional.*

Me despido deseando que Dios les de a ustedes y a todas sus familias muchas bendiciones, y que puedan vivir estas fiestas de Navidad con toda alegría."

barrios de El Salvador: programa de promotores juveniles

A continuación pasamos a describir algunas de las actividades más significativas ejecutadas a lo largo de los últimos meses a través de nuestra contraparte local, Fundación Círculo Solidario El Salvador:

Dentro del programa de **Jóvenes Solidarios** se realizó durante el pasado mes de julio el último módulo de formación juvenil con los temas "**Nombrando búsquedas**" y "**El proyecto de vida**", orientados a facilitar que los jóvenes participantes tuviesen una actitud de búsqueda interior para darse cuenta de hacia dónde quieren dirigir su vida. El objeto de las temáticas consiste en establecer un espacio de silencio y reflexión para identificar **qué es lo que buscan** como jóvenes. A la vez, brindar las matrices necesarias para que cada joven construya su proyecto de vida, y quienes ya lo han hecho lo **revisen** y **reconstruyan**.

Cerrada la etapa de formación en valores, en septiembre dio inicio una nueva, que son los **talleres creativos**: manualidades, dibujo, banda acústica y danza contemporánea. Tienen una duración de tres meses y es un espacio brindado a la juventud para que **descubran sus capacidades**, destrezas y potencien su creatividad.



Otra actividad que se está desarrollando, es la **orientación profesional**. Consiste en orientar a jóvenes de 9º grado, 2º y 3º de bachillerato para que sepan elegir sobre qué carrera estudiar. Este proceso durará tres meses, de forma paralela a los talleres creativos que anteriormente hemos mencionado.

El principal logro es conseguir ocupar el tiempo libre de los jóvenes en **actividades productivas** que sirva para integrar grupos de adolescentes de las diferentes comunidades. La gran dificultad sigue siendo el peligro latente de las pandillas. La zona es peligrosa debido a la **violencia** que afecta al barrio y existe miedo de las madres y los padres a enviar a sus hijos al centro de formación por temor a que puedan sufrir algún daño o ataque violento al desplazarse andando por las calles.

presentación literaria



Es una enorme satisfacción dar a conocer en este espacio todos aquellos **acontecimientos** que tienen lugar en el entorno la **asociación**, o protagonizan sus **socios y colaboradores**.

El pasado 21 de Octubre se celebró en La **Biblioteca León Tolstoi**, del municipio madrileño de Las Rozas, la **presentación** del libro "**48 horas**" de nuestro amigo y colaborador en la Junta directiva **Carlos Giménez**.

El acto contó con la presencia del autor, y también del **editor** Ángel Jiménez (Eride Ediciones).

Asistió Alicia Orden, como representante de la **Concejalía de Cultura** del Ayuntamiento.

Alicia y Ángel destacaron el carácter **contemporáneo** del libro, ya que el protagonista del mismo, Marco, bien podríamos ser cualquiera de nosotros.

Cerró el acto el autor hablando sobre el **proceso creativo** del libro para centrarse en la figura del protagonista. Toda la acción se desarrolla en 48 horas y, mientras repasa su vida y sus circunstancias, Marco analiza el desplome del mercado inmobiliario y del sector financiero, tan recientes.

La novela se sitúa cronológicamente justo antes de la noticia de las hipotecas sub prime en Septiembre de 2007. Es un **repaso de la sociedad** que vivimos con guiños a la tv basura, violencia de género y a las difíciles relaciones humanas entre familiares, jefes y amigos.

Solicitud de colaboración a todos nuestros socios

Desde su fundación y a lo largo de estos casi siete años recorridos, O-diez se ha mantenido fiel a su **filosofía** de nutrirse sólo con **trabajo voluntario** para la atención de las tareas de **gestión y administración**, y para el **seguimiento técnico** de los proyectos, labores todas ellas atendidas por sus **socios** desde la **Junta Directiva**.

La actual Junta -tras cinco años en el ejercicio de sus funciones, y coincidiendo además con la obligada estancia de importantes periodos en el exterior de varios de sus miembros por motivos profesionales- necesita **urgentemente** acometer un **relevo**. Se precisa colaboración de

los socios que puedan asumir el **compromiso** de integrarse en la Junta Directiva para **gestionar** el día a día de la entidad.

Si ello no fuera posible se convocaría una **Asamblea ad hoc** para decidir sobre la eventual **profesionalización** de las tareas desarrolladas hasta ahora por la Junta, y sobre la reducción del **número mínimo** de sus miembros, como única **alternativa** para poder continuar las actividades.



Asun y Ricardo son socios de O-diez. Ricardo ha trabajado como profesor, aunque ya no ejerce. Por su trayectoria vital siempre ha tenido un carácter aventurero y una predisposición natural hacia la infancia más desfavorecida. El ser socios de O-diez les permite poder involucrarse más a la hora de mostrar este apoyo, y su carácter aventurero lo prueba su blog www.mundoporlibre.com

¿Cómo conocisteis O-diez?

Fue a través de Manuel Sánchez, cooperante del proyecto en Bolivia y trabajador social del colegio de nuestra hija, Niño Jesús del Remedio. Luego, cuando formaba parte del Consejo Escolar, verifiqué la labor que realizaban, concediendo becas a hijos

amigos que caminan con O-diez

Asun y Ricardo

de las familias mas desfavorecidas del centro, para que estos también pudieran realizar las actividades de ocio de los fines de semana. Luego, a través de los Boletines informativos, hemos podido comprobar y seguir toda la labor social que desarrolla la Asociación.

¿Cuál es vuestro proyecto favorito?

Todos son muy interesantes, pero para nosotros ocupa un lugar preferencial el Hogar Virgen de Fátima. Dar un hogar a esos niños que carecen de familia es una encomiable y admirable labor. En nuestros viajes, siempre nos ha impresionado ver la pobreza, que cuando se le suma que son niños, es especialmente descorazonadora.

¿Qué aspecto del funcionamiento de O-diez destacarías?

Por supuesto la entrega y generosidad de todos los cooperantes y colaboradores. Ser una ONG pequeñita, tiene la ventaja que a las aportaciones

se les da un destino directo y eficaz y no se pierde en los recovecos de la burocracia o en el pago de nóminas de los administrativos y gerentes.

Otro aspecto de alabar de O-diez es la desinteresada labor de todos y el empeño en la transparencia de las donaciones. Con el corazón, como a Mafalda desearíamos: " No crezcas nunca, jamás", sigue así con tu candidez, pero la razón nos dicta, que debe la Asociación crecer y aumentar el número de socios para cubrir tantas necesidades como existen.

Para contribuir a ello, hemos insertado en nuestra web un anuncio, con el objetivo de dar a conocer la Asociación entre nuestros seguidores y animarlos así a hacerse socios. Es nuestro pequeño granito de arena. Felicidades por vuestra labor.